



# Menus du restaurant scolaire

Semaine du 13-oct au 19-oct 2025  
42/ 1



## Lundi 13-oct

Pâté de campagne

anhydride sulfureux et sulfites, moutarde, soja

Substitution

Cordon bleu

céréales contenant du gluten, lait

Substitution

Haut cuisse de poulet

Petits pois carottes

Substitution

Cantal AOP

Lait



Substitution

Banane Bio



Substitution

## Mardi 14-oct

### MENU VEGETARIEN

Betterave vinaigrette

anhydride sulfureux et sulfites, moutarde Stock-  
tambon 2-5/1

Omelette Bio à l'emmental

lait, œufs



Hachis parmentier

Frites Steakhouse

Edam

Lait

Biscuit roulé à la crème brûlée

céréales contenant du gluten, lait œuf

Fromage blanc + sucre

## Jeudi 16-oct

Salade mâche et endive  
vinaigrette crémeuse

anhydride sulfureux et sulfites, moutarde

Salade mâche et endive

Saucisse de Toulouse

Lentilles Bio



Brie

Lait

Pomme au four

Orange

## Vendredi 17-oct

Salade verte surimi et maïs

anhydride sulfureux et sulfites, céréales contenant  
du gluten, crustacés, œufs, poissons

Salade verte maïs

Feuilleté au saumon

céréales contenant du gluten, crustacés, lait, œufs,  
poissons

Filet de poisson citron

Haricots beurre persillés

Chanteneige Bio

Lait



Ananas



France



AOP



Bio



Ce2

BRZEZINSKI

Marceau

BRZEZINSKI Manon



Local



TDF



MSC



RUP

PAI - Allergie

HERAIL Alba

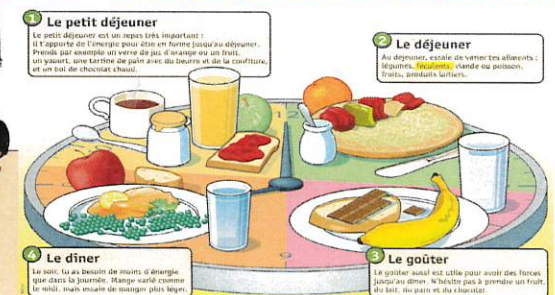
Blanc d'œuf

Pomme et pêche

Blanc d'œuf cru

Pistache

Fruits à coque



**1 Le petit déjeuner**  
Le petit déjeuner est un repas très important :  
il apporte des énergies pour être en forme jusqu'au déjeuner.  
Prends par exemple un verre de jus d'orange ou un fruit,  
un yaourt, une tartine de pain avec du beurre et de la confiture,  
et un bol de chocolat chaud.

**2 Le déjeuner**  
Au déjeuner, essaie de varier tes aliments :  
viandes, légumes, céréales, fruits, poisson.  
Fais attention à bien manger.

**4 Le dîner**  
Le soir, tu as besoin de moins d'énergie  
que dans la journée. Mange varié comme  
le midi, mais essaie de manger plus léger.

**3 Le goûter**  
Le goûter aussi est utile pour avoir des forces,  
jusqu'au dîner. N'hésite pas à prendre un fruit,  
du lait, du pain et du chocolat.